

# Weg mit dem **Speck!**

**Hat all das Genießen & Schlemmen im Laufe der Zeit auf den Hüften seine Spuren hinterlassen?**

**Kein Problem!**

Mit unserem 4 Wochen „All inklusive Abspeckprogramm“ werden Sie Ihre Pölsterchen schnell wieder los.

Das Programm beinhaltet:

- Eine Stoffwechsel-Ernährungsanalyse
- Einen Ernährungsplan zum Abnehmen
- Ein individuelles Bewegungsprogramm zum Abnehmen
- Persönliche Betreuung

**Nähere Informationen unter:**

**Fit & Relax**  
*Sport • Physio • Wellness*

Rathausstr. 16 | Tel. 028 02 / 80 84 992 | [www.fit-relax.com](http://www.fit-relax.com)  
46519 Alpen | Fax 028 02 / 80 84 993 | [info@fit-relax.com](mailto:info@fit-relax.com)

Zur Teilnahme am Abspeckprogramm ist keine Vertragsbindung erforderlich!

powered by 

